

Månadsbrevet

Nr 1 Årgång 49

Mars 2023

Årsmöte 2023 måndag 27 mars klockan 18

på MiK-Knuten
Råstensgatan 4



Ta gärna med sidan 7 och 8 i det här utskicket till årsmötet.

Kålltorp kan

Missar inte nästa "Kålltorp kan" den 17 mars. Det kan nämligen bli det sista någonsin på grund av ändrade bidragsregler från och med årsskiftet. Läs mer om det på sidan 3.

Bastu, bastu, bastu

Läs mer om MiK:s bastugrupp, Skrinnaerstugan och en motion till årsmötet på sidan 2 och 5.

Från Grekland till Härlanda tjärn - en svettig historia

Vi var drygt tio personer och ett gäng Pokémon-stojande ungar som samlades för att fira det nya året i den informellt invigda bastun vid Härlanda tjärn.

Som stolt bastuvärd tog jag min roll på fullaste allvar och såg till att kaffe och kakor stod redo för alla bastubadare. Julljusen lyste upp rummet ackompanjerat av ABBAs klassiska nyårsåt "Happy New Year".

Bastubad är en mycket gammal företeelse, men exakt hur gammal den är råder det delade meningar om. Vi vet att redan för 3 000 år sedan fanns det så kallade "svettbad" hos nomadfolk i Persien. Även de gamla grekerna fastslog att regelbundna kroppsövningar och renande bad var bra för hälsan. Deras bastuinrättningar låg i lyxiga marmorbadhus medan romarnas varmbadsrum "caldarium" låg i anslutning till deras termalbad.

Till Norden kom bastun för ungefär 2000 år sedan. I Finland kallas bastu för sauna, som är en sammanslagning av orden "Savu" och "Maja", vilket betyder rökstuga. Den första finska saunan började med en jordvariant utan skorsten nergrävd i en sluttning. Därefter kom röksaunan, även den utan skorsten, och sedan gick utvecklingen snabbt fram till dagens elektriska aggregat (fast röksauna används också idag).

Sverige har nästan lika lång bastutradition som Finland. Man har hittat anteckningar som får oss att tro att vikingarna tog med sig bastubadandet från den tid då de härjade i Konstantinopel, nuvarande Istanbul i Turkiet. När de kom hem byggde de egna badhus av trä. Badstugorna eldades upp till hög värme, varefter de gick nakna in i huset och hällde ljummet vatten över sig. De tog björkris i händerna och hudflängde sig tills de nätt och jämt



Det är här man hoppar i tjärnen

överlevde. Kvicknade till gjorde de tack vare en iskall skopa vatten. Och självklart avslutade vikingarna ritualen med en stor festmåltid.

Det svenska ordet bastu är en förkortning av ordet badstuga. Badstugorna dök upp på 1400-talet i Sverige och kallades även för "svettstugor". Eftersom tvålen inte fanns svettades smutsen bort, därav namnet.

Det var precis vad vi gjorde på nyårsafton, svettade ut det gamla året, samt enades om att vi, 2023, skulle öka kunskapen runt Aufguss, eteriska oljor och bastu-meditation.

Gott nytt bastuår 2023

Önskar
Bastuvärden Natalie Lucca

(Bastuns historia från: <https://bastu.se/artiklar/bastuns-historia/>)



Människan i Källtorp, stadsdelsförening i Källtorp, Råstensgatan 4, 416 53 Göteborg

Plusgiro:431 88 09-3

E-post: manniskan@kalltorp.info

Lokaler: MiK-Knuten på Råstensgatan 4, keramiklokal Qvidingsgatan 2, vävlokal Sanatoriegatan 24.

Hemsida: www.kalltorp.info

Styrelse: Ordf. Annika Bäckman, kassör Per Bergström. Ledamöter: Åsa Bäck, Kaj Librand, Anna Olofsson, Astrid Olsson, Bodil Sundvall, Elisabeth Tingdal, Irene Van Manen,

Medlemsavgift: 100 kr/år, familj/hushåll med mer än en person betalar 150 kr/år

Månadsbrevet: Föreningens medlemstidning som ges ut 2 gånger per år med en upplaga på ca 250 ex.

Kålltorp kan fredag 17 mars

**Den 17 mars är det dags för vårens sista
Kålltorp kan och vårt musikcafé.**

Om det vill sig illa är det också sista gången för Kålltorp kan överhuvudtaget, eftersom kommunen dragit in det bidrag vi haft i närmare tio år. Utan bidraget går det inte att driva vårt musikcafé.

Samtidigt har vi ju sett att Kålltorp kan är en uppskattad träffpunkt, så vi får se vad vi kan göra för att hitta ny finansiering. Alla förslag mottages tacksamt.

Vårt koncept har varit att blanda helt olika typer av musik, olika genrer och från olika kulturer. Så blir det även den här gången.

Vi får lyssna till en jazztrio med Klara Stirner, nyinflyttad kålltorpsbo.

Det blir grekisk traditionell musik med Sanna och Marc och till slut Sugar Mill Stringband med Fred Sörensson, som spelar traditionell amerikansk folkmusik.

Med andra ord – en riktig Kålltorp kan-blandning!
Vi hörs och ses den 17 mars!
Elisabeth, 0703 96 74 93



Sugar Mill Stringband



Hänt sedan sist

Sist vi skickade ut ett Månadsbrev var i augusti förra året och vad har då hänt sedan dess utom att föreningen fått många nya medlemmar genom att bastugruppen dragit igång?

Ja, vi har ju till exempel haft en Kålltorpsdag med vår årliga loppis, även om det är ganska länge sedan. Kålltorpsdagen skapade nya rekord, det kan man se på sista sidan. Besökarna fyndade, fikade och åt korv som aldrig förr, för närmare 50 000 kronor.

Efter avdrag för kostnader så stannar vinsten på drygt 30 000. De pengarna går först och främst till kostnader för lokalen på Råstensgatan. MiK bidrar med pengar till hyra och bredband.

Styrelsen har pratat om att till slut göra slag i saken och skaffa en ny hemsida. Föreningen är inte jättestor men vi tycker ändå att vi behöver en lite modernare hemsida, där vi kan lägga in aktuella händelser på ett lite mer slagkraftigt sätt till exempel. Det närmar sig kan man säga.

Vidare så har styrelsen fått information om att de bidrag som föreningen tidigare fått från stadsdelen, nämligen:

15 000 kr för ”Kålltorp kan”

15 000 kr till schackgruppen så att barn och ungdomar kunnat resa och tävla på andra orter

Dessa bidrag dras in från och med årsskiftet på grund av en ny kommunal policy.

Det enda bidraget vi kan räkna med att få är pengar till korvgrillningen på onsdagarna i Solrosparken.

Man kan ju tycka att föreningen inte är dyr i drift och att dessa förhållandevis låga bidrag ger ganska mycket tillbaka till de boende i Kålltorp. Kommunen får mycket för pengarna helt enkelt men väljer ändå att inte fortsätta investera i en förening som MiK.

Bodil Sundvall

Vad händer på fritidsgården?

Kålltorps fritidsgård har varit stängd för besökare sedan i höstas och av sociala medier att döma så ligger aktiviteten även nu på noll. Vad händer?

Byggnaden ska totalrenoveras, det fick personalen besked om redan tidigt förra året. Någon öppen verksamhet kom egentligen aldrig igång efter sommaren (men banden som repar i källaren kunde fortsätta spela där) eftersom allt skulle packas och flytt planerades till en annan lokal bara några hundra meter bort, i Gula villan i Renströmska parken.

Flytten skulle ske första oktober. Personalen var hoppfull: Det här skulle gå bra, några få månaders stängning kunde de, eller rättare sagt ungdomarna, säkert klara av.

Men det gick inte alls bra, för lokalen i Gula villan dömdes plötsligt ut på grund av för dålig ventilation. Att förbättra ventilationen skulle bli för dyrt med tanke på att det bara var en ersättningslokal (ändå pratar vi om år här, renoveringen, som för övrigt inte kommit igång ännu, väntas ta ett och ett halvt år).

Tiden gick, allt var nerpackat i väntan på att någon passande lokal skulle dyka upp, men mycket lite hände. Men nu är till slut en ny flytt på gång, den här gången till en ganska liten lokal nära

Redbergsplatsen. Den är på 100 kvadratmeter och det är självklart i minsta laget, men där ska alltså Kålltorps fritidsgård ha sin verksamhet under några år framöver. Inflyttning någon gång i april.

Enligt planen ska fritidsgården flytta tillbaka till de renoverade lokalerna när allt är klart i Kålltorp. Hur hög hyran blir efter renoveringen, som hanteras av stadsfastighetsförvaltningen, är långt ifrån klart och frågan är väl om fritidsverksamheten kommer att ha råd att flytta tillbaka när den dagen kommer.

Bodil Sundvall



Byggnaden är från 1722 och har varit fritidsgård sedan 1944. Det kan vara Sveriges äldsta fritidsgård.

Lyckad Kålltorpsträff

Vår årliga barn- och ungdomsturnering KålltorpsTräffen ägde rum söndagen den 22 januari. Närmare 70 barn och ungdomar mellan 5(!) och 18 år deltog i de olika åldersklasserna. Det blev ett lyckat evenemang tack vare gedigna insatser av trogna MiK-medlemmar och erfarna schackspelare.

KålltorpsTräffen är också vitaliserande för vår schackverksamhet. Både före och efter turneringen har flera barn och unga blivit medlemmar och kommer regelbundet på våra träffar. Dit hör t ex 6-7-åringarna Cornelius och Sigge samt 18-20-åringarna Arian och Pola.

Schackträffar har vi på tisdagar från kl 17.00 i Torpaskolans bibliotek samt torsdagar från kl 17.00 på MiK/ Knuten-lokalen.

Torpaskolans biblioteket är ju vår nya stora samlingsplats eftersom vi varit tvungna att flytta från Kålltorps fritidsgård, när den nu ska renoveras. "Vårt" bibliotek är i alla fall stort och rymligt och alla bokhyllor skapar en fin och stimulerande inramning.

På dessa träffar brukar ett 20-tal schackspelare dyka upp för att delta i Värmästerskapen (VM) eller bara spela schack i största allmänhet. Kl 19 håller vår medlem Tommy Martinsson en genomgång av något schackparti – mycket lärorikt och trivsamt.

Framför oss har vi en rad turneringar som medlemmarna förbereder sig inför: Manhems ungdomsturnering 11-12 mars, Skollags-DM 14-16 mars samt de avslutande två omgångarna i seriespelet för våra tre lag som omfattar över 20 av våra spelare och spelas söndagen 5 mars och söndagen 19 mars.

Läs mer om Kålltorps Schacksällskap (KSS) på vår hemsida www.kalltorp.info och klicka på schacksymbolen.

Per Bergström, Per@kalltorp.info, 0738 36 13 47

Motion om bastugruppen

Styrelsen har fått en motion från Erica Hedin om hur bastugruppens kontaktgrupp skulle kunna utses för att bättre svara mot de krav som ställs på gruppen med tanke på att verksamheten vuxit, inte minst när det gäller antalet medlemmar, ekonomin och den administration som ska hanteras.

Om styrningen av bastugruppen fortsätter på det informella sätt den fungerat hittills, finns det en risk att bastugruppen utvecklas helt frikopplad från MiK:s övriga verksamhet, en annan risk är att bastugruppens frågor belastar MiK:s styrelse för mycket.

Att bastugruppens kontaktgrupp istället väljs på MiK:s årsmöte skulle både skapa mer långsiktig stabilitet och en mer demokratisk process, tycker Erica, som ju var den som en gång tog initiativ till att starta bastuverksamhet i MiK:s regi.

Så här skriver hon i sitt förslag till årsmötet:

Jag föreslår att MiK:s årsmöte beslutar:

- att så länge föreningen bedriver bastuverksamhet så ska årsmötet välja en samordnare samt fyra ledamöter, på ett år i taget, som bildar en kontaktgrupp som leder bastuverksamheten.
- att valberedningen utökas med en person med särskilt ansvar för att förbereda val till kontaktgruppen för bastuverksamheten.

Motionen kommer alltså att behandlas på årsmötet den 27 mars och finns med som en punkt på dagordningen.



Nu vill alla bada bastu

Bastugruppen har blivit en fullkomlig succé. Den har just nu 200 medlemmar och 70 personer står i kö och vill bli medlemmar i gruppen. Den har med andra ord blivit MiK:s ojämförligt största verksamhet.

Det var i september förra året som MiK och idrotts- och föreningsförvaltningen kunde enas om ett hyresavtal. Och efter det sa det bara pang! Många av gruppens medlemmar (då betydligt färre än 200 förstås) hade länge haft kliande fingrar. Nu, sex månader senare, har Skrinnaarstugan fått ett rejält lyft, särskilt inomhus.

Ärligt talat så är det svårt att fatta hur en stuga som med ganska enkla medel kunnat göras så trivsamt, har lämnats vind för våg i så många år och till slut blivit ett rivningsobjekt. Men nu är det alltså andra bullar som gäller.

Stugan rymmer kök, allrum, omklädningsrum och förstås en bastu för ungefär sex personer. Fler bastulavar ska dock byggas. Sture Hedin har kallat

medlemmarna till arbetsdagar och massor har blivit gjort. En ny dusch har monterats. Tak och hänggrännor har rensats, frostsadade rör har lagats, vattensystemet har testats och det finns gott hopp om att få det att fungera.

Ett webbaserat bokningssystem har kommit på plats. Frågor om medlemsantal, medlemskap, försäkringar, brandskydd, elsäkerhet och ekonomi har stötts och blötts under många långa timmar.

I oktober var det dags för första provbastningen, och tänk, det funkade! 21 januari invigdes bastun.

Nu planeras även drop-in-tillfällen då alla bastugruppens medlemmar kan komma. Två bastuvärddar finns på plats vid dessa öppna tillfällen.

Som sagt: en massa jobb har blivit gjort. Och medlemmarna har bastat. Men det är inte allt: en stor och go gemenskap har vuxit fram. Det är sånt som lätt händer när många jobbar ideellt tillsammans.

Bodil Sundvall

Nyheter för odlingsgruppen i Solrosparken



Vårsolen tittar fram och odlingslådorna i Solrosparken står och väntar på sina odlare. Från och med 1 januari i år är det MiK som ska sköta administrationen av lådorna. Det innebär några nyheter för odlarna.

Är du odlare och vill ha kvar din låda under 2023, ska du skicka ett mail till Kaj kl.gbg.se@gmail.com och meddela detta. Det ska vara gjort före den 31 mars. Annars går lådan till någon annan i kön.

Före den 31 mars ska också medlemsavgiften i MiK och odlingsgruppen vara betald. Det betyder 150 kr för enskild och 200 kr för en familj. Pengarna sätter du in på 4318809-3, MiK:s plusgiro. Och som sagt, de ska vara på vårt konto senast 31 mars.

Vi har gjort ett speciellt utskick till odlarna men tyvärr blev det fel i mailet, rätta medlemsavgifterna för odlingsgruppen ser du här.

Vi i styrelsen vill gärna få del av odlargruppens synpunkter för att vi tillsammans ska kunna göra en bra verksamhet bättre. Är det någon som vill komma på våra styrelsemöten och prata med oss? Vi har möte den första måndagen i varje månad. Det går bara att ringa mig, Elisabeth, på 0703 96 74 93 och meddela vem som vill komma. Det finns mycket att prata om, t ex hur vi ska laga de lådor som håller på att ramla ihop.

Vi hörs!

Elisabeth

Många gamla godingar men också en del nya aktiviteter hittar man i Frivilligcentralen Knutens nya program.

Kolla själv in det digra programmet på Knutens egen hemsida.

Det finns en hel del att välja på.

Nytt är till exempel:

Bridge

Rodney ger vägledning in i bridgespelandet värld alla måndagar mellan 12 och 14.30. Anmälan.

Teknik-fik

Har du frågor om digital teknik? Fråga Stefan måndagar udda veckor mellan 16 och 17. Drop-in.

Spela och sjung

Vi tar fram gitarren och blir säkrare på att sjunga med eget komp och tre ackord.

Torsdagar udda veckor mellan 15 och 16.

Och så tar vi det en gång till: MiK och Frivilligcentralen Knuten är två helt olika organisationer. MiK är en ideell förening och Knuten är en frivilligcentral som drivs av kyrkan och i samverkan med kommunen och Sensus.

Nästan allt som händer i lokalen på Råstensgatan sker i Knutens regi.

MiK-aktiviteterna i lokalen är bara tre, nämligen:

Schack på torsdagar.

Textilgruppen på söndagar.

Kålltorp kan, musikcafé några gånger om året.



Kallelse till

Årsmöte 2023

Människan i Kålltorp

måndagen den 27 mars klockan 18

Dagordning:

1. Mötets öppnande.
2. Dagordningens godkännande.
3. Fråga om huruvida årsmötet blivit stadgeenligt utlyst eller ej.
4. Val av ordförande för årsmötet.
5. Val av sekreterare för årsmötet.
6. Val av 2 justeringspersoner för årsmötet.
7. Fastställande av röstlängd.
8. Föreningens verksamhet under 2022 föredrages.
9. Kassarapport och bokslut.
10. Revisionsberättelse.
11. Ansvarsfrihet för styrelsen.
12. Övriga rapporter.
13. Motion till årsmötet: Förslag att välja bastugruppens kontaktgrupp på MiK:s årsmöte.
14. Medlemsavgiften för 2024 fastställs.
15. Val av styrelseordförande för 2023.
16. a. Val av kassör
b. Val av styrelseledamöter
17. Firmatecknare utses.
18. Val av revisorer.
19. Val av valberedning till årsmötet 2024.
20. Övriga frågor.
21. Mötet avslutas.

Ekonomisk resultatrapport för MiK 2022

Tillgångar

	2021-12-31	2022-12-31
Nordea	370702	343544
Handkassor	10266	1142
	380968	344686

	Inkomster	Utgifter	Resultat
Medl avg	54310		+54310
Kålltorpsdagen	49530	18451	+31079
Enjoy	9085	1365	+ 7720
Schack(medl)	15300		
Bidrag	45601	61277	-376
Kålltorpssträffen	8916	6542	+ 2374
Keramik	54030	54605	- 575
Sygrupp	1300		+ 1300
Vävgrupp	36750	39600	-2850
Kulturarr, bidr	15000		
Inträde	10030	26700	- 1670
”De första åren”	1980	3000	-1020
Bastugruppen	5889	16412	-10523
Odlargrupp	200	2181	-1981
Rampen u h	30000	23160	+6840
Skateprojekt		3342	-3342
Flamingoparken		22500	-22500
Action Park		4295	-4295
Onsdagsaktivitet	15595	4298	+ 11297
Knuten		30086	-30086
Administration		22768	-22768
Försäkring	404	4948	-4544
Ränta	83		+ 83
Fondförlust		742	-742
Bilersättning		1000	-1000
Förskottsbidrag		43000	-43000
Övrigt	205	218	-13
Summa	354208	390490	-36282

Sparkonto	59589
Fond Secura	49045
Plusgiro	234910
Handkassa	1142
Summa	344686

Årets resultat: -36282